



OG
Vital

AUS OBERÖSTERREICH
FRISCH FÜR SIE GEKOCHT

KULINARIK IM GLAS

HAUS-
GEMACHT &
OHNE ZUSATZ-
STOFFE

AUFWÄRMEN
UND SOFORT
GENIEßEN



WIR VERSCHAFFEN MEHR FREIZEIT

Unsere Gerichte im Glas sind frei von Zusätzen und schnell im Topf oder in der Mikrowelle aufgewärmt. Perfekt als Snack, zum Abend- oder Mittagessen, für das Homeoffice oder als Mitarbeiterverpflegung im Unternehmen.

OHNE ZUSÄTZE

frei von Konservierungsstoffen, Geschmacksverstärkern und Farbstoffen

100% HAUSGEMACHT

frisch für Sie gekocht und mit viel Liebe zubereitet



SCHNELLE ZUBEREITUNG

bereits essfertig, einfach Aufwärmen im Topf oder in der Mikrowelle und sofort genießen

BEWUSSTER LEBENSSTIL

Gerichte mit veganen, vegetarischen sowie weizenfreien Zutaten verfügbar

ZUBEREITUNG

-  Gericht aus dem Glas nehmen und im Kochtopf wenige Minuten erwärmen.
-  Oder Deckel abnehmen und 3-4 Min. bei 650 Watt in der Mikrowelle erwärmen. Immer wieder umrühren. Vorsicht: Glas wird sehr heiß!

SIE HABEN FRAGEN?

E-Mail: kulinarik@go-gastro.at



AUS DEM KÜHLREGAL
FRISCH FÜR SIE GEKOCHT

SORTIMENT GEKÜHLT

MENGE
JE GERICHT:
390 G/ML

AUFWÄRMEN
UND SOFORT
GENIESSEN

SUPPEN



SÜSSKARTOFFEL-KOKOS-SUPPE

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 25% Süßkartoffel, 22% Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss-extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebel, Orangensaft, Salz, Kartoffelstärke, Zitronensaft, rote Currypaste (rote Chili, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffir-Limettschale, Galgant, Gewürze)



ROTE LINSEN-PAPRIKA-SUPPE

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 12% rote Linsen, Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss-extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebel, 2% rote Paprika, rote Currypaste (rote Chili, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffir-Limettschale, Galgant, Gewürze), Tomatenmark, 1% Paprikapulver, Maisstärke, Zitronensaft, Salz



KAROTTEN-INGWER-SUPPE

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 23% Karotten, Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss-extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebel, Kartoffeln, 1% Ingwer, Maisstärke, Salz, Zitronensaft



TOMATENSUPPE

Zutaten: 53% Tomaten, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 9% Tomatenmark, Rohrzucker, Mango, Maisstärke, Salz, Pfeffer, Zitronensaft, Oregano, Basilikum

Serviervorschlag:
Süßkartoffel-Kokos-Suppe



SUPPEN

SAISON-GERICHT



MARONI-CREMESUPPE

Zutaten: Gemüsegond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 20% Maroni, **Schlagobers**, Weißwein (enthält **Sulfite**), Zwiebel, Karotten, **Butter**, Zitrone, Sherry, Salz, Pfeffer, Kardamom, Nelke

SAISON-GERICHT



SPARGELSUPPE MIT VANILLE

Zutaten: Gemüsegond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 20% Spargel, **Schlagobers**, Kartoffel, Zwiebel, Weißwein (enthält **Sulfite**), Rapsöl, Zucker, Maisstärke, Salz, Zitronensaft, Pfeffer, Cayennepfeffer, Vanilleschote

SAISON-GERICHT



PAPRIKA-RHABARBER-SUPPE

Zutaten: Gemüsegond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 29% gelbe Paprika, 10% Rhabarber, Zwiebel, Kokosmilch (Wasser, Kokosnussextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Ingwer, Limetten, Rapsöl, Maisstärke, Zucker, Kurkuma, Salz, Pfeffer

SAISON-GERICHT



KÜRBIS-INGWER-SUPPE

Zutaten: Gemüsegond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 25% Kürbis, Kokosmilch (Wasser, Kokosnussextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebel, Kartoffel, Maisstärke, 0,6% Ingwer, Weißweinessig (enthält **Sulfite**), Salz, Zitronensaft, Pfeffer, Zimt, Kurkuma

SAISON-GERICHT



KOHLRABI-FRISCHKÄSE-SUPPE

Zutaten: Gemüsegond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 25% Kohlrabi, Zwiebel, Kartoffel, 2% **Frischkäse**, Maisstärke, Rapsöl, Zitronensaft, Salz, Cayennepfeffer, weißer Pfeffer

HAUPTSPEISEN



PUTENCURRY

Zutaten: 31% Putenfleisch, Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss-extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), Kartoffeln, Karotten, 6% Kichererbsen, Knoblauch, 2% gelbe Currypaste (Chili, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Salz, Galgant, Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Gewürze), Salz, Stärke, Limettenblätter



GEMÜSECURRY

Zutaten: Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss-extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), 17% Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 65% Gemüse (Karotten, Karfiol, Kartoffeln, Linsen, Zwiebel), Sojasauce (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Speisesalz), Knoblauch, gelbe Currypaste (Chili, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Salz, Galgant, Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Gewürze), Maisstärke, Limettenblätter, Chili, Salz



ROTES THAI-CURRY MIT HUHN

Zutaten: 38% Hühnerfilet, Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss-extrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zucchini, Melanzani, Paprika, Sojasauce (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Speisesalz), Fischsauce (**Sardellenextrakt**, Salz, Zucker), Bambusstreifen, 1% rote Currypaste (rote Chili, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffir-Limettschale, Galgant, Gewürze), Zucker, Würze, Knoblauch, Koriander, Limettenblätter



HIRSCHRAGOUT

Zutaten: 43% Hirschfleisch, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), Zwiebel, Karotten, **Sellerie**, gelbe Rüben, Rotwein (enthält **Sulfite**), Preiselbeerkonfitüre (Wildpreiselbeeren, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Geliermittel: Pektine, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Maisstärke, Schokolade (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Lecithine (**Soja**), natürliches Vanille-Aroma), Tomatenmark, Salz, Ingwer, Majoran, Piment, Nelken

Serviervorschlag:
Rotes Thai-Curry mit Huhn





Serviervorschlag:
Sugo Bolognese

HAUPTSPEISEN



GRÜNKERN-CHILI

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), Kidneybohnen, Tomaten, Mais, rote Paprika, Tomatenmark, Zwiebel, 5% **Grünkern**, Knoblauch, Rapsöl, Salz, Bohnenkraut, Chili, Pfeffer



PIKANTES CHILI MIT RINDFLEISCH

Zutaten: 27% Rindfleisch, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), rote Bohnen, Tomaten, Tomatenmark, 4% Chili-Bohnen, Zwiebel, Rapsöl, Maisstärke, Salz, Knoblauch, Kaffee, Kakao, Chili

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Soja enthalten.



ERDÄPFELGULASCH

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 36% Kartoffeln, Zwiebel, Paprika, Paprika edelsüß, Weißweinessig (enthält **Sulfite**), Knoblauch, Rapsöl, Tomatenmark, Salz, Majoran, Kümmel, Pfeffer, Lorbeer, Wacholderbeeren



SUGO BOLOGNESE

Zutaten: 31% Faschiertes gemischt, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 24% Tomaten, Tomatenmark, Zwiebel, Karotten, **Sellerie**, Rotwein (enthält **Sulfite**), Salz, Maisstärke, Rapsöl, Knoblauch, Oregano, Basilikum gerebelt

HAUPTSPEISEN



PAPRIKAHENDL

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 35% Hühnerbrust, **Schlagobers**, Zwiebel, 3% rote Paprika, Süßkartoffel, Weißwein (enthält **Sulfite**), 1% Paprika edelsüß, Maisstärke, Rapsöl, Tomatenmark, Salz, Zitronensaft, Chili



RINDSGULASCH

Zutaten: 49% Rindsschulter, Zwiebel, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), Paprika edelsüß, Rapsöl, Tomatenmark, Salz, Kartoffelstärke, Knoblauch, Kümmel, Majoran, Tafellessig (enthält **Sulfite**), Pfeffer



KALBSBEUSCHEL

Zutaten: Kalbsfond (Wasser, Kalbsknochen, Zwiebel, **Sellerie**, Karotten, Würze), 30% Kalbsbeuschel (Kalbslunge, Kalbsherz), Wurzelgemüse (Karotten, **Sellerie**, gelbe Rüben), Zwiebel, **Weizenmehl**, Bio-Gewürzgurken (Gurken*, Wasser, Weingeistessig*, Zucker*, Salz, Zwiebel*, Karotten*, Dille*, **Senfkorn***, Gewürze), Weißwein (enthält **Sulfite**), Rapsöl, Zitronen, Estragon Senf (Trinkwasser, **Senfsaat**, Weinessig, Brantwein-essig, Zucker, Speisesalz, Gewürze, Aroma), Kapern, **Sardellenfilet** in Öl, Salz, Majoran, Tafellessig (enthält **Sulfite**), Bohnenkraut, Pfeffer schwarz, Lorbeerblätter

*Zutaten aus biologischer Landwirtschaft



LINSENBLOGNESE

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 25% Kohlrabi, Zwiebel, Kartoffel, 2% **Frischkäse**, Maisstärke, Rapsöl, Zitronensaft, Salz, Cayennepfeffer, weißer Pfeffer

Serviervorschlag:
Paprikahendl



AUFWÄRMEN
UND SOFORT
GENIESSEN

HAUS-
GEMACHT &
OHNE
ZUSÄTZE



FRISCH FÜR SIE GEKOCHT
AUFWÄRMEN & SOFORT GENIEßEN

SORTIMENT UNGEKÜHLT

LÄNGER HALTBAR
DURCH SCHONENDES
ERHITZUNGSVERFAHREN

KOMPLETT
OHNE ZUSATZSTOFFE

SUPPEN



SÜSSKARTOFFEL-KOKOS-SUPPE

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 25% Süßkartoffel, 22% Kokosmilch (Wasser, Kokosnussextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebel, Orangensaft, Salz, Kartoffelstärke, Zitronensaft, rote Currypaste (rote Chili, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Salz, Kaffir-Limettschale, Galgant, Gewürze)

KAROTTEN-INGWER-SUPPE

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 23% Karotten, Kokosmilch (Wasser, Kokosnussextrakt, Verdickungsmittel: Guarkernmehl), Zwiebel, Kartoffeln, 1% Ingwer, Maisstärke, Salz, Zitronensaft



Serviervorschläge

MENGE
JE GERICHT:
295 G

HAUS-
GEMACHT &
OHNE
ZUSÄTZE

AUFWÄRMEN
UND SOFORT
GENIEßEN

HAUPTSPEISEN

Serviervorschlag:
Rindsgulasch



ERDÄPFELGULASCH

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 36% Kartoffeln, Zwiebel, Paprika, Paprika edelsüß, Weißweinessig (enthält **Sulfite**), Knoblauch, Rapsöl, Tomatenmark, Salz, Majoran, Kümmel, Pfeffer, Lorbeer, Wacholderbeeren



GRÜNKERN-CHILI

Zutaten: Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), Kidneybohnen, Tomaten, Mais, rote Paprika, Tomatenmark, Zwiebel, 5% **Grünkern**, Knoblauch, Rapsöl, Salz, Bohnenkraut, Chili, Pfeffer



RINDSGULASCH

Zutaten: 49% Rindsschulter, Zwiebel, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), Paprika edelsüß, Rapsöl, Tomatenmark, Salz, Kartoffelstärke, Knoblauch, Kümmel, Majoran, Tafellessig (enthält **Sulfite**), Pfeffer



HÜHNER-BOLOGNESE

Zutaten: 32% Hühnerfleisch, Gemüsefond (Wasser, Karotten, Pastinaken, Zwiebel, Würze), 12 % Gemüse (Karotten, Zwiebel, Sellerie, Tomaten), 8% Tomatenmark, Rotwein (enthält **Sulfite**), Salz, Maisstärke, Rapsöl, Knoblauch, Rosmarin, Oregano, Basilikum, Lorbeer, Nelken, Pfeffer



MENGE
JE GERICHT:
295 G/ML



FÜR FIRMENKUNDEN

- wöchentliche Lieferung oder nach Bedarf
- Mitarbeiterverpflegung ohne Kantine
- optional stellen wir auch Kühlschrank, Mikrowelle und Geschirr zur Verfügung (auf Anfrage)

SIE HABEN FRAGEN?

E-Mail: kulinarik@go-gastro.at

**DIE ALTERNATIVE
ZUM MITTAG- ODER
ABENDESSEN**



Medieninhaber: GO Gastro & Catering Druck- und Satzfehler sowie Änderungen vorbehalten.
Fotos by: Lundvall Photography, Adobe Stock / Stand 10-2023

KONTAKT

E-Mail: kulinarik@go-gastro.at

GO Gastro & Catering
Europaplatz 1a, 4020 Linz - www.kulinarik-im-glas.at / www.go-gastro.at